



Wochenplan des KSV – sportliche Veranstaltungen im großen Gemeindesaal und auf dem Fußballplatz

Stand: März 2023

<u>Montag:</u>	Tischtennis 19:00 – 23:00 Uhr	Obmann: Rolf Bockholt, Tel.: 04152 8853780
<u>Dienstag:</u>	Rückenschule 9:00 – 10:00 Uhr Kinderspielkreis 15:30 – 17:00 Uhr Yoga 19:30 – 21:00 Uhr	Trainerin: Andrea Hartung, Tel. 04104/969315 Obfrau: Jennifer Stahl, Tel.: 0151 28954387 ohne pädagogische Anleitung ! Obfrau: Eva Kiehn, Tel.: 0171 1966168 Üb.-leiter: Maren Marquardt, Tel.: 0160 91032414
<u>Mittwoch:</u>	Eltern / Kindturnen 15:15 – 16:00 Uhr Kinderturnen 3 ½ - 6 J. 16:00 – 17:00 Uhr Kinderturnen Schulkinder 17:00 – 18:00 Uhr Fitness für Frauen 18:30 – 19:30 Uhr Tischtennis (Punktspiele) 19:30 – 23 Uhr Fußballtraining (Sportpl.) 19:00 – 21:00 Uhr	Obfrau: Jennifer Stahl, Tel.: 0151 28954387 Üb.-leiterin: Ramona Ewald, Tel.: 0151 16054338 Obfrau: Jennifer Stahl, Tel.: 0151 28954387 Üb.-leiterin: Ramona Ewald, Tel.: 0151 16054338 Obfrau: Jennifer Stahl, Tel.: 0151 28954387 Üb.-leiterin: Ramona Ewald, Tel.: 0151 16054338 Obfrau: Andrea Vorwerk, Tel. 04104 9629932 Üb.-leiterin: Andrea Hartung, Tel. 04104/969315 Obmann: Rolf Bockholt, Tel.: 04152 8853780 Obmann: Niels Kummer, Tel.: 0162 9859110 Trainer: Andreas Langner, Tel.: 0179/ 3639306
<u>Donnerst.:</u>	Tänzerische Gymnastik 19:30 – 22:00 Uhr	Obfrau: Hilke Räthke, Tel.: 04104/ 5010 Üb.-leiterin: Ebba Hamester, Tel.: 041041302
<u>Freitag:</u>	Tischtennis (Punktspiele) 19:30 – 23:00 Uhr	Obmann: Rolf Bockholt, Tel.: 04152 8853780
<u>Sonntag:</u>	Fußball (Punktspiele) 11:00 – 13:00 Uhr	Obmann: Niels Kummer, Tel.: 0162 9859110 Trainer: Andreas Langner, Tel.: 0179/ 3639306