

CORONA TRIFFT HEIMARBEIT

... UND WIEDER ZURÜCK!



Achten Sie auf sich!

Sicher werden viele jetzt auf ganz unterschiedliche Herausforderungen stoßen:

Ein Stapel liegengebliebener Arbeit, Veränderungen am Arbeitsplatz, eingeschränkte Kinderbetreuung, Menschen im Haushalt, die zur Risikogruppe gehören oder gepflegt werden müssen ...

Suchen Sie sich umgehend Unterstützung, schieben Sie nichts "auf die lange Bank"!



Reden ist Gold!

Es ist normal, dass in dieser Situation Bedenken und Ängste im Kopf schwirren.

Wir alle erleben das erste Mal in unserem Leben eine solche Veränderung!

*Suchen Sie den Dialog mit Kolleg*innen und Vorgesetzten!*



Gemeinsam finden wir uns wieder zurecht!

Der Wiedereinstieg ist nicht für alle gleich.

Wir haben alle unterschiedliche Gegebenheiten zu Hause, mit der Familie, mit der Gesundheit, mit unserem Umfeld und mit dem Arbeitsplatz.

Nehmen Sie Rücksicht aufeinander und akzeptieren Sie, wenn andere mit der Situation anders umgehen!



Werfen Sie einen Blick auf die Chancen!

Wir haben in den letzten Wochen viele neue Arbeitstechniken und Kommunikationswege entdeckt.

Überlegen Sie sich:
Was hat davon gut geklappt?
Was wollen Sie jetzt davon weiterhin nutzen?

Es gibt sicher noch vieles mehr zu entdecken!



Achten Sie auf sich und Ihre Lieben!

Gehöre ich oder jemand aus meiner Familie zu einer Risikogruppe?

Nehmen Sie das bitte ernst!

Lesen / hören / schauen Sie nicht zu viele Nachrichten.

Blieben Sie bei sich und bleiben Sie ruhig. Achten Sie auf Ihre Gesundheit!

LAG GLEICHSTELLUNG SH

Landesarbeitsgemeinschaft der hauptamtlichen kommunalen Gleichstellungs- und Frauenbeauftragten in Schleswig-Holstein